

PROTOCOLLO ENDERMOLOGIE®
VITALITÀ - STRESS - SONNO

**MIGLIORARE IL BENESSERE
GENERALE DEI VOSTRI CLIENTI**

LPG

**INNER POWER.
BETTER LIFE.**

lpg-group.com

Agire dall'interno, per una vita migliore.



NON È UN SEGRETO CHE LA PANDEMIA E L'ATTUALE CLIMA ECONOMICO ABBIANO AVUTO UN NOTEVOLE IMPATTO SUI LIVELLI DI STRESS DELLE PERSONE.

IN EFFETTI, OLTRE IL 90% DELLA POPOLAZIONE* È COLPITA DALLO STRESS, CON SINTOMI QUALI STANCHEZZA, ANSIA E PERSINO DEPRESSIONE.

È SCIENTIFICAMENTE PROVATO CHE LO STRESS, L'ANSIA E L'INSONNIA INFLUISCONO SUL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO E CI RENDONO **PIÙ VULNERABILI ALLE MALATTIE.**

Per aiutare i vostri clienti a migliorare la qualità della vita, gli esperti LPG® hanno sviluppato un protocollo di trattamento** endermologie® **Vitalità - Stress - Sonno (VSS)** della durata di 40 minuti, utilizzando il dispositivo Cellu M6 Alliance®.

L'efficacia di questo protocollo innovativo è stata convalidata da un nuovo studio scientifico*** condotto dall'Istituto beScored in collaborazione con l'Institut du Sommeil, con risultati significativi su STRESS, SONNO e VITALITÀ ottenuti in sole 10 sedute:

* Indagine condotta da Ifop per Mes Bienfaits de 2022

** Domanda di brevetto depositata

*** IMPACT D'UN PROGRAMME MULTISESSION DE LPG CELLU M6 ALLIANCE®. Effetto sulle prestazioni cognitive, sulla qualità del sonno, sui livelli di stress e sull'immunità in soggetti stressati. Pr. Christophe Hausswirth, PhD1,2,3, Dr. Alexandre Coste, PhD1, Dr. Vincent Raimondi, MD, PhD4, Dr. Cyril Schmit, PhD1, Dr. Anis Aloulou, PhD5, Dr. François Duforez, MD5, Nathalie Paradisó & Pr. Damien Léger, MD, PhD7



STRESS:

- **+ 76,6%** sulla variabilità della frequenza cardiaca (VFC). Un aumento della VFC indica un migliore equilibrio del sistema nervoso e una riduzione dello stress.
- **- 19%** di Cortisolo dopo 1 sola sessione (ormone dello stress)
- **- 44,6%** di cortisolo dopo 10 sessioni (ormone dello stress)
- **- 69%** Dolore muscolare
- **- 50,9%** Stress e ansia
- **+ 2,5%** Concentrazione. Test cognitivi

SONNO:

- **- 54,7%** Indice di gravità dell'insonnia (ISI)

VITALITÀ:

- **+ 9,4%** linfociti T (miglioramento delle difese naturali)



IL PROTOCOLLO ENDERMOLOGIE®

VITALITÀ - STRESS - SONNO (VSS)

PUÒ ESSERE PROPOSTO NELL'AMBITO DI UN PROGRAMMA BENESSERE DI 10 SEDUTE O PRIMA DI INIZIARE UN PROGRAMMA SNELLENTI PER OTTIMIZZARNE L'EFFICACIA.

IL NUMERO DI SESSIONI NECESSARIE DIPENDE DALLA VALUTAZIONE DEL CLIENTE.

FASE 1: SCHIENA

8 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
Frequenza (F): 0
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): +80
Velocità dell'aletta (Va): 1
Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

OBBIETTIVO:

- Stimolazione del sistema nervoso parasimpatico

FASE 2: OSSO SACRO

8 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
Frequenza (F): 0
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): +80
Velocità dell'aletta (Va): 1
Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

Iniziare con il triangolo sacro.

OBBIETTIVO:

- Stimolazione del sistema nervoso parasimpatico

FASE 3: SCHIENA

3 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
Frequenza (F): 0
Rapporto di ciclo (RC): 0
Velocità del rullo (Vr): +80
Velocità dell'aletta (Va): 1
Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

Manovre di opposizione Twist e Stretch sui diversi tracciati.

OBIETTIVO:

- Stimolazione del sistema nervoso ortosimpatico per regolare le condizioni del cliente.

FASE 4: GAMBE POSTERIORI E POLPACCI

4 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
Frequenza (F): 16
Rapporto di ciclo (RC): 80
Velocità del rullo (Vr): +80
Velocità dell'aletta (Va): 1
Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

2 minuti su ciascun lato.

OBIETTIVI:

- Drenaggio
- Rilassamento muscolare

FASE 5: PIEDI

3 MIN



Manovre manuali: massaggio a pressione con i pollici dal tallone alle dita dei piedi su tutto l'arco del piede.

1 minuto e 30 per ogni piede.

Importante zona riflessa.

SCOPO:

- Rilassamento muscolare

FASE 6: DIAFRAMMA

4 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
Frequenza (F): 16
Rapporto di ciclo (RC): 60
Velocità del rullo (Vr): +80
Velocità dell'aletta (Va): 1
Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

2 minuti su ciascun lato.

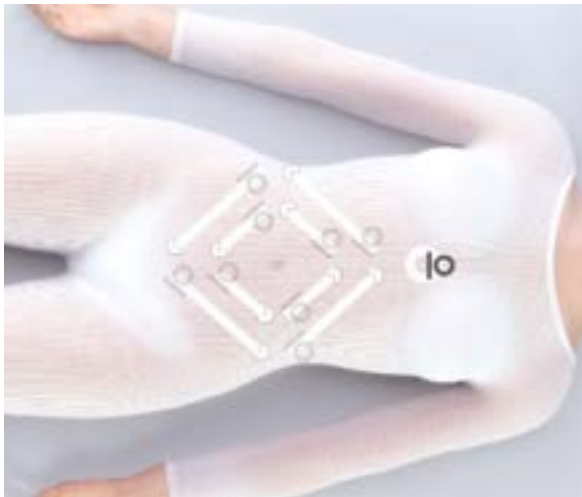
Effetto di rilassamento del diaframma.

OBIETTIVO:

- Migliorare la respirazione
- Riduzione significativa dello stress
- Comfort digestivo

FASE 7: PLESSO E VENTRE

7 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
Frequenza (F): 16
Rapporto di ciclo (RC): 60
Velocità del rullo (Vr): +80
Velocità dell'aletta (Va): 0,8
Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

- Plesso solare: girare il manipolo 3 volte su se stesso, in senso antiorario
- Grande rombo: percorso del colon, in senso antiorario - 3 passaggi
- Piccolo diamante: tratto intestinale, in senso antiorario - 3 passaggi

OBIETTIVO:

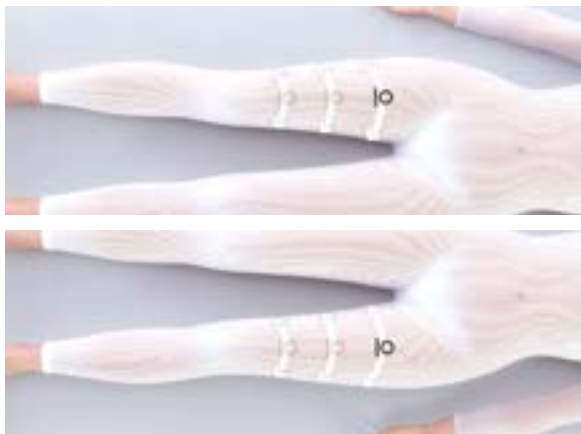
- Stimolazione digestiva e nervosa





FASE 8: COSCE ANTERIORI

2 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
 Frequenza (F): 16
 Rapporto di ciclo (RC): 60
 Velocità del rullo (Vr): +80
 Velocità dell'aletta (Va): 0,8
 Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
 Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

1 minuto su ciascun lato.

OBIETTIVO:

- Drenaggio
- Rilassamento muscolare

FASE 9: PLESSO E STERNO

1 MIN | MANIPOLO ALLIANCE® 80



Potenza di aspirazione (PA): 2,5
 Frequenza (F): 16
 Rapporto di ciclo (RC): 60
 Velocità del rullo (Vr): +80
 Velocità dell'aletta (Va): 0,8
 Potenza di aspirazione (apertura) in %: 100
 Potenza di aspirazione (chiusura) in %: 100

Plesso solare: 3 viaggi di andata e ritorno.
 Importanza della ghiandola del timo che è un'area importante per la vitalità.

OBIETTIVO:

- Stimolazione della vitalità

AUMENTARE IL BENESSERE GENERALE
DEI VOSTRI CLIENTI CON IL NUOVO PROTOCOLLO
DI TRATTAMENTO ENDERMOLOGIE®

VITALITÀ - STRESS - SONNO

